



# NOWA <sup>★ ★ ★</sup> SPA

**WANDERN MACHT GESUND UND SCHÖNWEIT WEG**  
VOM LÄRM UND EILE IHRE ERWÜNSCHTE ENTSPANNUNGSOASE

## ARKANA

Wiodąca marka w Gabinetach Kosmetycznym



NIE  
TESTOWANE  
NA  
ZWIERZĘTACH



BEZ OLEJÓW  
PARAFINOWYCH



BEZ SLS I  
PARABENÓW



NATURALNE  
KONSERWANTY



WOLNE OD  
SILIKONÓW



# Liebe Gäste

VOR DER BUCHUNG MACHEN SIE SICH BITTE MIT DEN BEHANDLUNGSKONTRAINDIKATIONEN VERTRAUT.

Zugunsten Ihres Komforts versuchen Sie, Ihre Behandlungen im Voraus zu buchen, denn nur dann können wir den Service garantieren.

Sie können Ihre Buchung bis spätestens einen Tag vor der geplanten Behandlung stornieren. Wenn Sie dies nicht tun und die Buchung erst am Behandlungstag stornieren, wird Ihre Rechnung mit der Hälfte des Behandlungspreises belastet.

Wenn Sie sich für die Behandlung verspäten, wird sie entweder verkürzt (wenn möglich) oder sogar annulliert, und der Preis bleibt unverändert. Auf diese Weise können die weiteren Buchungen als geplant ausgeführt werden.

Für Ihre Sicherheit behalten wir das Recht vor, betrunkenen Gästen jegliche Leistungen zu verweigern. Bei individuellen Behandlungen wird die Hälfte des Behandlungspreises zu der Rechnung des Gastes hinzugefügt. Bei Paketen, Gutscheinen und Einladungen wird die Behandlung von dem Endwert des Aufenthaltes nicht abgezogen.

**MANAGER HOTELU NOWA SKI\*\*\* SPA**

# WIR EMPFEHLEN

SPÜREN SIE ENTSPANNUNG IN NOWA SPA!  
ÜBERPRÜFEN SIE, WAS WIR FÜR SIE  
VORBEREITET HABEN!

## **JAPANISCHE KOBIDO-MASSAGE | 80 MIN | 220 ZŁ**

Gib deinem Gesicht einen Atemzug. Nutzen Sie unsere neue japanische KOBIDO-Massage. Revitalisierung der Haut und Glättung von Falten, Lifting des Gesichtsovals. Gönnen Sie sich 80 Minuten, die Ihr Gesicht verändern werden.

## **TRANSFORM HA | 75 MIN | 198 ZŁ**

Eine Behandlung mit Hyaluronsäure der nächsten Generation, welche die Haut zutiefst befeuchtet, verdichtet und Falten auffüllt. Besonders der trockenen, reifen Haut mit Falten, schlaffen.

## **AUGENBRAUEN-HENNA | 75 MIN | 100 ZŁ**

Ein Durchbruch im Augenbrauen-Styling. Natürliche Zusammensetzung, löst keine Allergien aus, färbt Haut und Haare, nährt und pflegt.

## **ENTSPANNTER HERR | 100 MIN | 280 ZŁ**

Ein Ritual, das entspannt und die Haut nicht nur am Körper zusätzlich glatt und geschmeidig macht. Der Therapeut führt eine entspannende Massage auf der Basis von Aromaöl durch, für die Sie in den Schönheitssalon zur KOBIDO-Lifting-Gesichtsmassage eingeladen werden.



# Massagen



## Unsere eigene Massage mit

### Bambusstöckchen

| 60 min | 180 zł

### Klassische Ganzkörpermassage

| 60 min | 180 zł

### Klassische Teilmassage | 25 min | 100 zł

### Entspannende Ganzkörpermassage

| 60 min | 170 zł

### Entspannende Teilmassage | 25 min | 90 zł

### Kerzenmassage des Körpers | 60 min | 192 zł

### Kerzenmassage des Teilkörpers

| 25 min | 110 zł

### Massage mit heißen Steinen | 60 min | 180 zł

### Massage mit heißen Steinen | 25 min | 100 zł

### Lymphdrainage | 45 min | 160 zł

(Oberschenkel, Bauch, Gesäß)

### Schröpfmassage des Körpers | 60 min | 150 zł

(Oberschenkel, Bauch, Gesäß)

### Anti-Cellulite-Massage mit Radiofrequenz

| 60 min | 198 zł

### Japanische Kobido - Massage | 80 min | 220 zł

Unsere eigene Massage mit Bambusstöckchen – eine völlig universelle Massage, die sowohl Regeneration nach einer körperlichen Anstrengung, Lockerung von verspannten Muskeln als auch eine Lymphostasen-Drainage bereitet.

Klassische populärste Massage - lockert all die verspannten Muskeln im Nu. Wirkt auf den Stütz- und Bewegungsapparat, das Bindegewebe, Fettgewebe, die Nervenenden in der Haut als auch auf das Blutgefäßsystem und Lymphsystem. Die Massage regt den Fluss von Blut und Lymphe an, wodurch die Zellen besser ernährt und Toxine viel schneller entfernt werden. Sowohl in der Ganzkörper- als auch in der Teilversion verfügbar.

Delikate Ganzkörperentspannungsmassage – ein ideales Hilfsmittel gegen Stress und Verspannung. Lässt Ihnen Harmonie und Balance da drin erreichen, Ihre innere Stimme und die Musik in Ihrem Herzen hören. Nach der Massage sind Sie absolut ruhig, glücklich und sorgenfrei. Vor allem sollte die Behandlung Stress und jegliche Verspannungen in Ihrem Körper bekämpfen. Die während der Massage angewandten aromatischen Öle können Sie noch lange Zeit nach der Massage in all Ihren Sinnen spüren.

Kerzenmassage – eine zutiefst entspannende Therapie mit einer aromatischen Kerze, deren Wachs sich in ein warmes, sinnliches Massageöl verwandelt. Dank dem Bienenwachs, der edlen Sheabutter und den reinen ätherischen Ölen höchster Qualität wirkt die Massage durchaus pflegend auf die Haut. Die Kerze verwöhnt den ganzen Körper mit dem Reichtum von Vitaminen und Regenerationssubstanzen. Nach der Massage ist die Haut entsprechend befeuchtet, und daher anhaltend schön und jung.

Massage mit heißen Steinen – eine ideale Fusion der Wärme von den Basaltsteinen mit den klassischen Massagetechniken. Wirkt lockernd, schmerzlindernd und schenkt dem Körper viel Vergnügen. Besondern denjenigen empfohlen, die sich in der Herbst-Wintersaison nach Wärme sehnen.

Lymphdrainage - sollte den Lymphfluss im Lymphsystem mechanisch verbessern. Die Lymphe wird gezwängt und dadurch werden die Lymphknoten durchlässig gemacht. Im Endergebnis entstehen nun bessere Bedingungen zur Produktion von Lymphozyten als auch zum Wasser- und Mineralsalztransport. Die Behandlung wirkt auch gegen Bakterien und Schwellungen.

Schröpfmassage – spezielle Schröpfköpfe saugen durch Vakuum die Haut einwärts, was die Zirkulation von Blut und Körperflüssigkeiten verbessert. Lässt die unnötigen Metaboliten und Giftstoffe aus dem Körper loswerden. Regt den Stoffwechsel an, und dadurch reduziert das Fettgewebe. Ein unschätzbare Hilfsmittel im Kampf gegen Cellulite und eine Form von Lymphdrainage.

Anti-Cellulite-Massage – eine Behandlung – die Radiofrequenzbehandlungen rufen den sogenannten thermalen Effekt im Gewebe hervor. Diese Wärme entsteht drin in den Geweben und daher nennt sich endogen. Die RF-Strahlung wird vor allem in dem subkutanen Fettgewebe und in den Muskeln absorbiert, Die höhere Gewebetemperatur regt den Stoffwechsel an. Zum krönenden Abschluss stimuliert und strafft eine spezielle Ampulle die Haut.

**Schwarze Orchidee** | 60 min | 192 zł

**Fruchtgenuss** | 60 min | 192 zł

**Marokko** | 60 min | 192 zł

**Body - Wrapping** | 60 min | 192 zł

**Body Architect** | 60 min | 294 zł

**Schwarze Orchidee** – dieses Ritual entspannt Ihre Seele, macht Ihren Körper straff und weich wie Seide. Am Anfang wird der Körper mit flauschigem Glycerinschaum gewaschen, dann kommt ein Peeling voller Nährsubstanzen. Zum Schluss wird der Körper mit einer Sheabuttermassage verwöhnt. Der krönende Abschluss ist aber eine erwärmende Fußmassage mit Basaltsteinen.

**Fruchtgenuss** – der frische Obstduft begleitet Sie so bei dem Peeling wie auch dann bei der entspannenden Körpermassage. Die Zeremonie endet mit einer Massage basierend auf einer ernährenden Kürbismaske, welche jegliche Verspannungen von Gesicht, Hals und Dekolleté im Nu entfernt.

**Marokko** – aus der kosmetischen Sicht basiert dieses Ritual auf dem berühmten Schatz von Marokko, nämlich dem Arganöl, hier mit 24-Karat-Gold bereichert. Sowohl das glättende Peeling als auch die ernährende Sheabutter enthalten kleine Goldpartikeln und dadurch verleihen sie Ihrer Haut einen unglaublichen Glanz. Zum Schluss kommt eine zutiefst entspannende Massage des Nackens und der Schultern mit Bambusstöcken.

**Body-Wrapping** – auch Folierung genannt, ist eine Schlankheitsbehandlung, die darauf abzielt, Fett zu verbrennen und die Haut zu straffen. Kurz gesagt besteht Body Wrapping darin, ein spezielles Schlankheitskosmetikum auf die Haut aufzutragen und den Körper dann mit einer speziellen Stretchfolie zu umwickeln. Eine klassische Körperpflegebehandlung, bestehend aus drei Phasen – Peeling, einer zart pflegenden Maske und einem Balsam mit leicht cremiger Textur. Der erfrischend fruchtige Duft sorgt für langanhaltenden Genuss und die Haut bleibt glatt, gepflegt und geschmeidig.

**Body Architect** - ist eine ganzheitliche Therapie, die darauf abzielt, die Figur zu modellieren und zu verjüngen, die den Bedürfnissen jeder modernen Frau, unabhängig vom Alter, entspricht. Eine straffende Körperbehandlung.



## Peeling zur Auswahl | 30 min | 100 zł

(Ultra-befeuchtendes, Wassermelone oder Zucker)

## Ultra-befeuchtendes Peeling +

## Ganzkörpermassage | 80 min | 240 zł

## Ganzkörperpeeling + Ganzkörperdrainage

| 120 min | 336 zł

## Rückenpeeling + aromatherapeutische

## Rückenmassage | 35 min | 120 zł



### Ultra-befeuchtendes Peeling

Dieses Kristallpeeling reinigt, glättet die Haut und verbessert die Absorption von Wirkstoffen. Darüber hinaus stimuliert die delikate Massage die Mikrozirkulation und lockert die verspannten Muskeln. Dieses Peeling eignet sich für alle Hauttypen, besonders aber für die trockene Haut. In die wohlregenerierte Haut wird nun eine straffend-befeuchtende Körperlotion einmassiert. Das ist eine Ganzkörperbehandlung

### Ultra-befeuchtendes Peeling + Ganzkörpermassage

Dieses Peeling reinigt, glättet die Haut und trägt zu deren Entgiftung bei, damit sie für die folgenden Pflegebehandlungen bereit ist. Die Massage lockert die Muskeln und reduziert die Verspannung. Zum krönenden Abschluss dieser Ganzkörperbehandlung wird eine Körperlotion einmassiert.

### Ganzkörperpeeling + Ganzkörperdrainage

Eine einzigartige Kombination aus einem Peeling und einer Körperdrainage, die Ihrem Körper hilft, die Zellen besser zu ernähren als auch die notwendigen Mikroelemente leichter zu transportieren. Ihre Haut wird nun so sauber, so glatt und duftend.

### Rückenpeeling + aromatherapeutische Rückenmassage

Diese delikate Massage hat ausgezeichnete Anti-Stress- und Entspannungseigenschaften. Hilft der Seele, all ihre Kümernisse blitzschnell zu vergessen. Erst reinigt das Peeling die Haut, dann verwöhnt die Massage als eine sanfte Liebkosung so Ihren Körper wie auch Ihre Seele.

**Cannabis | 75 min | 276 zł**

**Transform HA | 75 min | 198 zł**

**Eye Complex Care | 45 min | 132 zł**

**Version mit Unter-Augen-Gelflecken**

**bereichert 75 min | 168 zł**

**Women Definition | 75 min | 290 zł**

**Augenbrauen-Henna | 75 min | 100 zł**

**Eine reinigende und regenerierende**

**Behandlung mit einer Algenmaske**

**| 75 min | 144 zł**



**Cannabis** – eine professionelle und legale Biotherapie mit Cannabis. Diese Regenerationstherapie mit Cannabidiol wirkt schmerzlindernd und heilend. Die Zusatzsubstanzen sind Cebidiol als auch Hanföl und Mohnöl, die dem Körper wohltuende Fettsäuren schenken, um dadurch den Hydrolipidmantel zu reparieren und Entzündungen zu hemmen. Diese Behandlung widmet sich überreaktiver und dysfunktionaler Haut.

**Transform HA** – eine Behandlung mit Hyaluronsäure der nächsten Generation, welche die Haut zutiefst befeuchtet, verdichtet und Falten auffüllt. Besonders der trockenen, reifen Haut mit Falten, schlaffen, undichten Haut empfohlen.

**Eye Complex Care** – komplexe, mehrstufige Pflege der Augenpartie. Die Synergie von zehn sorgfältig ausgewählten Wirkstoffen richtet sich an die sechs Hauptprobleme der Haut um die Augen herum: Falten, hängendes Augenlid, Elastizitätsverlust, Ringe und blaue Flecken unter den Augen; auch in der erweiterten Version mit hochkonzentrierten Unter-Augen-Gelflecken verfügbar.

**Women Definition** - eine ideale Behandlung für Frauen vor und nach der Menopause. Eine spezielle Endomodellierungs- und Verjüngungsmassage

**Augenbrauen-Henna** - Ein Durchbruch im Augenbrauen-Styling. Natürliche Zusammensetzung, löst keine Allergien aus, färbt Haut und Haare, nährt und pflegt.

**Eine reinigende und regenerierende Behandlung mit einer Algenmaske** - Die Behandlung besteht aus einem Kavitationspeeling und dem anschließenden Auftragen einer feuchtigkeitsspendenden und beruhigenden Maske mit Meeresalgen.

# Die Zutaten



**Kavitationspeeling | 30 min | 140 zł**

**Grundgesichtsbehandlung**

**Radiofrequenz | 25 min | 84 zł**

**RF – Augenpartiebehandlung (nur als**

**Zusatz zu einer anderen Behandlung)**

**Sonophorese | 30 min | 140 zł**

**H Active (Behandlung mit dem Effekt des**

**Wasserstoffpeelings) | 35 min | 70 zł**

**Dermomassage | 25 min | 110 zł**

**Gesichtsmassage | 25 min | 100 zł**

mit ernährender Organique-Maske

**Gesichtsmassage mit heißen Steinen**

**| 25 min | 96 zł**

und ernährender Organique-Maske



Kavitationspeeling – die Hauptform der Gesichtereinigung. Diese Behandlung erfolgt auf der feuchten, ultraschallbehandelten Haut. Dadurch werden die abgestorbenen Zellen der Epidermis zerbrochen, ohne dabei die tieferen Hautschichten zu beschädigen. Dieses Peeling ist absolut schmerzlos. Nicht nur werden die toten Epidermiszellen, sondern auch jegliche Unreinheiten aus der Hautoberfläche beseitigt. Durch eine Mikromassage schenkt die Behandlung der Haut tiefe Befeuchtung und Ernährung; auch in der erweiterten Version mit Ampulle je nach den Bedürfnissen Ihrer Haut verfügbar.

Radiofrequenz RF – deren wichtigste biologische Wirkung besteht in der Überheizung der Kollagenfasern. Unter dem Einfluss von Hitze schrumpfen sie, und dann werden sie gespannt. Die Überheizung trägt zur Anregung der Fibroblasten als auch zum Wiederaufbau und zur Produktion von Kollagen und Elastin bei. Dank diesem Phänomen verbessert sich die Straffheit, Elastizität, Dichte der Haut, korrigiert werden auch das Gesichtsoval und die Hautfarbe. Die Radiofrequenz wenden wir zusätzlich als Bereicherung anderer Behandlungen an.

Sonophorese - Ultraschallmassage, d.h. Sonophorese, wirkt sich positiv auf den Stoffwechsel der Hautzellen aus und regt sie zur Produktion von Kollagen und Elastin an. Die Behandlung besteht darin, Wirkstoffe in die tieferen Schichten der Epidermis zu drängen.

Gesichtsmassage mit ernährender Organique-Maske – eine entspannende und befeuchtende Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté. Die flauschige Maske mit Kürbisextrakt, Sheabutter, Sesamöl und Algen ernährt die Haut. Die Behandlung ist auch in der Version mit heißen Steinen verfügbar, die ganz bestimmt noch mehr entspannend wirkt.

# Entspannung im Spa für Herren

**Herrenwelt | 60 min | 192 zł**

**Spa für sein Gesicht | 100 min | 250 zł**

**Entspannter Herr | 100 min | 280 zł**

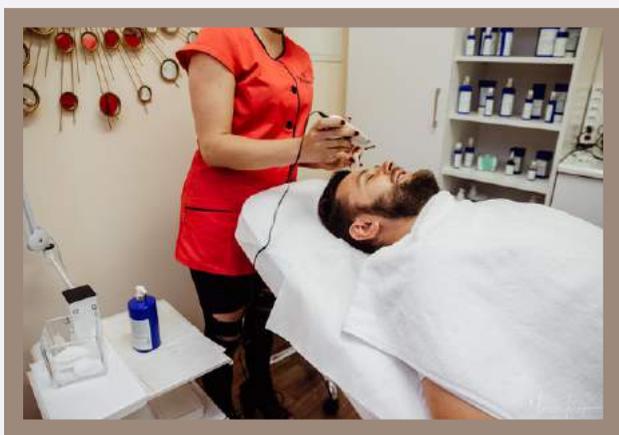
**Moment für ihn | 50 min | 190 zł**

**Herrenwelt** – dieses männliche Ritual riecht nach dem Teakbaum. Besteht aus einem grobkörnigen Peeling und einer lindernden Massage gegen Körperverspannungen, bereichert mit Sheabutter. Mit einer Schröpfmassage des Rückens vollendet. Das intensive Schröpfen lockert die verspannten Muskeln Ihres durch Stress und Arbeit überlasteten Rückens.

**Spa für sein Gesicht** – Die feuchtigkeitsspendende Behandlung besteht aus der Reinigung des Gesichts mit Kavitationspeeling, dem Auftragen und Unterspritzen des Serums mit Ultraschallmassage (sog. Sonophorese) und dem Auftragen einer auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmten Maske.

**Entspannter Herr**- Ein Ritual, das entspannt und die Haut nicht nur am Körper zusätzlich glatt und geschmeidig macht. Der Therapeut führt eine entspannende Massage auf der Basis von Aromaöl durch, für die Sie in den Schönheitssalon zur KOBIDO-Lifting-Gesichtsmassage eingeladen werden.

**Moment für ihn** – Eine entspannende Behandlung bestehend aus zwei Massagen: Teilmassage und Gesichtsmassage auf Basis einer pflegenden Kürbismaske.



# Mannigfaltiges

## Schaumbad für die Kleinen

| 25 min | 60 zł

## Ernährende Handbehandlung

| 25 min | 96 zł

## Romantisches, aromatisches Bad mit Wein

für zwei | 30 min | 120 zł

Schaumbad für die Kleinen – ein Raumbad in buntem Wasser mit Schaum! Wir garantieren viel Spaß, aber auch Entspannung nach einem ereignisreichen Tag. Es geht auch um die richtige Pflege der Kinderhaut vor der Nachtruhe. Kinder bis 12 Jahre müssen beim Baden unter Aufsicht von Erwachsenen sein.

Ernährende Handbehandlung – besteht aus einem Peeling, einer Regenerationsmaske und zum krönenden Abschluss aus einem warmen Paraffinumschlag, um die Haut samtweich und deutlich jünger zu machen.

Romantisches, aromatisches Bad mit Wein – wahre Entspannung für Zwei. Der Badenektar Bloom Essence – sinnlich und duftend, das Kerzenlicht, die beruhigende Musik, so erholt man sich zutiefst. Perfekt so als eine separate Behandlung wie auch als eine Art Einführung in die Welt weiterer Pflege, z.B. vor einer Massage.



## BEHANDLUNGSPAKETE zur Wahl:

\* Jubiläum im Spa\*

Romantisch zu Zweit \* SPA-Wochenende in Krummhübel \* Freundinnen im SPA \* DAY SPA

## BÄDER IN NOWA SPA

*Es gibt nichts Angenehmeres wenn wir nach einem aktiven Tag eintauchen in heißem Wasser, in der Badewanne, wo Blasen unseren Körper sanft massieren.*



### SOLEBAD

*beseitigt hohe Stresszustände, wirkt vitalisierend und energetisierend*



### JOD-BROM-BAD

*erleichtert die Erweiterung der Hautporen und stimuliert den Prozess des Ionenaustauschs zwischen dem menschlichen Körper und der Badelösung*

**25 min | 60 zł | 1 os.**

**25 min | 84 zł | 2 os.**



### ALGENBAD

*Anti-Cellulite*

*regt die Durchblutung an, reinigt,*



## Hebe Paket 397,-

- Kavitationspeeling – die Hauptform der Gesichtereinigung. Diese Behandlung erfolgt auf der feuchten, ultraschallbehandelten Haut. Dadurch werden die abgestorbenen Zellen der Epidermis zerbrochen, ohne dabei die tieferen Hautschichten zu beschädigen. | 30 min
- Reti-Fusionstherapie – Umfassende Verjüngung und Hautpflege. Die Behandlung reduziert vorhandene Falten, spendet Feuchtigkeit und gleicht den Hautton aus. | 75 min
- Schlankheitsmassage: Straffungsmassage an Bauch, Gesäß, Vorder- und Rückseite der Oberschenkel. Es ist sehr hilfreich zum Abnehmen, verhindert Hautfalten. | 60 min



## Straffendes Paket 476,-

- Schröpfmassage – Oberschenkel, Bauch, Gesäß - spezielle Schröpfköpfe saugen durch Vakuum die Haut einwärts, was die Zirkulation von Blut und Körperflüssigkeiten verbessert. Lässt die unnötigen Metaboliten und Giftstoffe aus dem Körper loswerden. Regt den Stoffwechsel an, und dadurch reduziert das Fettgewebe. Ein unschätzbare Hilfsmittel im Kampf gegen Cellulite und eine Form von Lymphdrainage. | 25 min
- Anti-Cellulite-Massage mit Radiofrequenz und Massage mit Litschiöl. | 60 min
- Ritual: Body Wrapping - ein Ritual zur Fettverbrennung und Straffung der Haut, die Kompresse hat eine feuchtigkeitsspendende und Anti-Cellulite-Wirkung. Es verbessert die Elastizität der Haut und verleiht ihr Geschmeidigkeit und langanhaltende Feuchtigkeit. | 60 min



## Entspannungspaket 327,-

- Kerzenmassage – eine zutiefst entspannende Therapie mit einer aromatischen Kerze, deren Wachs sich in ein warmes, sinnliches Massageöl verwandelt. | 50 min
- SPA für Hände – Ernährende Handbehandlung - besteht aus einer abblätternen, regenerierenden Maske und zusätzlich einer warmen Paraffinfolie, wodurch die Haut samtig weich und viel jünger wird. | 25 min
- Gesichtsmassage mit heißen Steinen und ernährender Organique-Maske . | 25 min



## Reinigungs-Paket 270,-

- Entgiftendes Solebad. | 25 min
- Peeling zur Auswahl: Ultra-befeuchtendes, Wassermelone oder Zucker. | 30 min
- Kavitationspeeling – die Hauptform der Gesichtereinigung. Diese Behandlung erfolgt auf der feuchten, ultraschallbehandelten Haut. Dadurch werden die abgestorbenen Zellen der Epidermis zerbrochen, ohne dabei die tieferen Hautschichten zu beschädigen. | 30 min



## Befeuchtungspaket 330,-

- Ein Körperpeeling mit einem sinnlichen Duft schwarzer Orchideen - das Peeling reinigt, glättet und bereitet die Haut auf die Wirkstoffaufnahme vor. Eine sanfte Massage regt die Mikrozirkulation an und lockert verspannte Muskeln. | 30 min
- Marokko – aus der kosmetischen Sicht basiert dieses Ritual auf dem berühmten Schatz von Marokko, nämlich dem Arganöl, hier mit 24-Karat-Gold bereichert. Sowohl das glättende Peeling als auch die ernährende Sheabutter enthalten kleine Goldpartikeln und dadurch verleihen sie Ihrer Haut einen unglaublichen Glanz | 60 min
- Gesichtsmassage mit ernährender Organique-Maske – eine entspannende und befeuchtende Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté. Die flauschige Maske mit Kürbisextrakt, Sheabutter, Sesamöl und Algen ernährt die Haut. | 25 min