



NOWA ^{★ ★ ★} SPA

**NOWA SPA – Wanderungen für Gesundheit und
Schönheit**

Fernab von Hektik und Lärm – willkommen in der Welt der Entspannung



Liebe Gäste

VOR DER BUCHUNG MACHEN SIE SICH BITTE MIT DEN BEHANDLUNGSKONTRAINDIKATIONEN VERTRAUT.

Zugunsten Ihres Komforts versuchen Sie, Ihre Behandlungen im Voraus zu buchen, denn nur dann können wir den Service garantieren.

Sie können Ihre Buchung bis spätestens einen Tag vor der geplanten Behandlung stornieren. Wenn Sie dies nicht tun und die Buchung erst am Behandlungstag stornieren, wird Ihre Rechnung mit der Hälfte des Behandlungspreises belastet.

Wenn Sie sich für die Behandlung verspäten, wird sie entweder verkürzt (wenn möglich) oder sogar annulliert, und der Preis bleibt unverändert. Auf diese Weise können die weiteren Buchungen als geplant ausgeführt werden.

Für Ihre Sicherheit behalten wir das Recht vor, betrunkenen Gästen jegliche Leistungen zu verweigern. Bei individuellen Behandlungen wird die Hälfte des Behandlungspreises zu der Rechnung des Gastes hinzugefügt. Bei Paketen, Gutscheinen und Einladungen wird die Behandlung von dem Endwert des Aufenthaltes nicht abgezogen.

MANAGER HOTELU NOWA SKI* SPA**

Massagen



Aromatherapie-Massage | 60 Min. | 260 zł

Klassische Ganzkörpermassage

| 60 min | 280 zł

Klassische Teilmassage | 25 min | 180 zł

Entspannende Ganzkörpermassage

| 60 min | 260 zł

Entspannende Teilmassage | 25 min | 160zł

Kerzenmassage des Körpers | 60 min | 290 zł

Kerzenmassage des Teilkörpers

| 25 min | 180zł

Massage mit heißen Steinen | 60 min | 260 zł

Massage mit heißen Steinen | 25 min | 180 zł

Lymphdrainage | 45 min | 240 zł

((untere Gliedmaßen, obere Gliedmaßen))

Schröpfmassage des Körpers | 60 min | 180 zł

(Oberschenkel, Bauch, Gesäß)

Gesichtsmassage mit heißen Steinen und

ernährender Organique-Maske

| 25 min | 180 zł

Therapeutische Massage mit Elementen der

manuellen Therapie

| 60 Min. | 300 zł

| 25 Min. | 195 zł

Aromatherapie-Massage — Eine entspannende Behandlung, die Massagetechniken mit der therapeutischen Wirkung ätherischer Öle verbindet. Beruhigt die Sinne, reduziert Stress und Muskelverspannungen und verbessert die Durchblutung.

Klassische populärste Massage - lockert all die verspannten Muskeln im Nu. Wirkt auf den Stütz- und Bewegungsapparat, das Bindegewebe, Fettgewebe, die Nervenenden in der Haut als auch auf das Blutgefäßsystem und Lymphsystem. Die Massage regt den Fluss von Blut und Lymphe an, wodurch die Zellen besser ernährt und Toxine viel schneller entfernt werden. Sowohl in der Ganzkörper- als auch in der Teilversion verfügbar.

Delikate Ganzkörperentspannungsmassage – ein ideales Hilfsmittel gegen Stress und Verspannung. Lässt Ihnen Harmonie und Balance da drin erreichen, Ihre innere Stimme und die Musik in Ihrem Herzen hören. Nach der Massage sind Sie absolut ruhig, glücklich und sorgenfrei. Vor allem sollte die Behandlung Stress und jegliche Verspannungen in Ihrem Körper bekämpfen. Die während der Massage angewandten aromatischen Öle können Sie noch lange Zeit nach der Massage in all Ihren Sinnen spüren.

Kerzenmassage – eine zutiefst entspannende Therapie mit einer aromatischen Kerze, deren Wachs sich in ein warmes, sinnliches Massageöl verwandelt. Dank dem Bienenwachs, der edlen Sheabutter und den reinen ätherischen Ölen höchster Qualität wirkt die Massage durchaus pflegend auf die Haut. Die Kerze verwöhnt den ganzen Körper mit dem Reichtum von Vitaminen und Regenerationssubstanzen. Nach der Massage ist die Haut entsprechend befeuchtet, und daher anhaltend schön und jung.

Massage mit heißen Steinen – eine ideale Fusion der Wärme von den Basaltsteinen mit den klassischen Massagetechniken. Wirkt lockernd, schmerzlindernd und schenkt dem Körper viel Vergnügen. Besondere denjenigen empfohlen, die sich in der Herbst-Wintersaison nach Wärme sehnen.

Lymphdrainage - Eine sanfte, rhythmische Massage, die den Lymphfluss anregt, überschüssige Flüssigkeiten und Giftstoffe abtransportiert und Schwellungen reduziert.

Schröpfmassage – spezielle Schröpfköpfe saugen durch Vakuum die Haut einwärts, was die Zirkulation von Blut und Körperflüssigkeiten verbessert. Lässt die unnötigen Metaboliten und Giftstoffe aus dem Körper loswerden. Regt den Stoffwechsel an, und dadurch reduziert das Fettgewebe. Ein unschätzbare Hilfsmittel im Kampf gegen Cellulite und eine Form von Lymphdrainage.

Gesichtsmassage mit ernährender Organique-Maske – eine entspannende und befeuchtende Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté. Die flauschige Maske mit Kürbisextrakt, Sheabutter, Sesamöl und Algen ernährt die Haut. Die Behandlung ist auch in der Version mit heißen Steinen verfügbar, die ganz bestimmt noch mehr entspannend wirkt

Therapeutische Massage mit Elementen der manuellen Therapie — Eine spezialisierte Behandlung zur Schmerzlinderung und Verbesserung der Funktion des Bewegungsapparates. Kombiniert klassische Massage mit Gelenkmobilisation, Tiefengewebsarbeit und Triggerpunkt-Therapie. Voranmeldung erforderlich.

Körper-SPA-

Rituale

Schwarze Orchidee | 60 min | 295 zł

Fruchtgenuss | 60 min | 260 zł



Schwarze Orchidee — Eine Zeremonie, die Körper und Sinne in den eleganten Duft der schwarzen Orchidee hüllt. Sanfte Reinigung mit Glycerin-Schaum, nährendes Körperpeeling, entspannende Sheabutter-Massage und warme Rückenmassage mit Basaltsteinen

Fruchtgenuss — Ein sinnliches Körperritual. Fruchtiges Peeling, nährnde Körperlotion, entspannende Ganzkörpermassage und beruhigende Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage mit nährnder Kürbismaske.



SPA- Zeremonien

Kleopatras Schönheitsgeheimnis

| 120 Min. | 580 zł

Kleopatras Schönheitsgeheimnis — Ein luxuriöses Ritual, inspiriert von antiken Schönheitsgeheimnissen, auf Basis von Milchkosmetik und natürlichem Mandelöl. Cremiges Kleopatra-Bad, Zuckerpeeling mit Ziegenmilch und Sheabutter, beruhigende Körperbutter und entspannende Gesichts- und Kopfmassage mit süßem Mandelöl.

Fanghi d'Alga Guam | 80 Min. | 460 zł

Fanghi d'Alga Guam — Eine der wirksamsten Anti-Cellulite-Behandlungen. Belebendes Peeling, konzentrierter Guam-Algenschlamm, Körperwickel zur Intensivierung des Fettabbaus und zur Entgiftung, abgerundet mit einer entspannenden Massage mit Fanghi d'Alga Guam Crema Gel.



Körperbehandlungen



**Ultra-feuchtigkeitsspendendes Peeling +
Ganzkörpermassage | 80 Min. | 360 zł**

**Ganzkörperpeeling + Schröpfmassage
| 90 Min. | 400 zł**

**Rückenpeeling + Aromatherapie-
Rückenmassage | 40 Min. | 220 zł**

Ultra-feuchtigkeitsspendendes Peeling + Ganzkörpermassage - Ein reinigendes Peeling glättet die Haut und unterstützt die Entgiftung; die Massage löst Verspannungen; eine nährnde Lotion schließt die Behandlung ab.

Ganzkörperpeeling + Schröpfmassage - Ein reinigendes Peeling gefolgt von einer intensiven Schröpfmassage. Verbessert das Hautbild, unterstützt die Körperkonturierung und hinterlässt ein Gefühl von Leichtigkeit und Frische.

Rückenpeeling + Aromatherapie-Rückenmassage - Eine entspannende Behandlung mit hervorragender Anti-Stress-Wirkung.



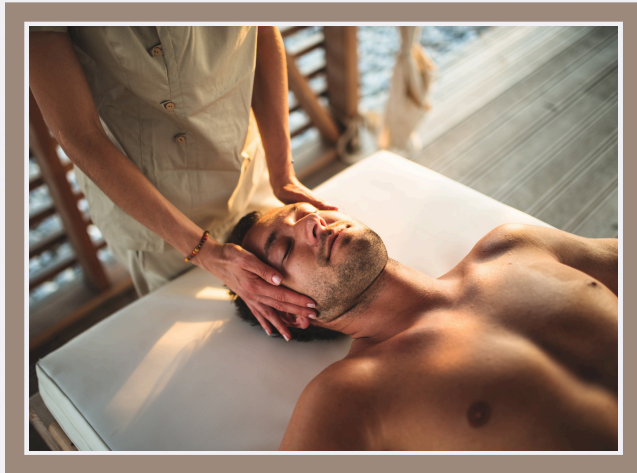
Entspannung im SPA — für Ihn

Ein Moment für Ihn | 90 Min. | 340 zł

Ein Moment für Ihn - Eine entspannende Behandlung bestehend aus einem grobkörnigen Körperpeeling, einer entspannenden Teilmassage und einer Gesichtsmassage mit nährender Kürbismaske.

Mountain Reset | 80 Min. | 325 zł

Mountain Reset — Regeneration für Männer — Konzipiert für Männer nach Bergwanderungen. Mineralbad, intensive Massage der Beine (Oberschenkel und Waden) und des Rückens, abgerundet mit Schröpftherapie. Entspannte Muskeln, weniger Müdigkeit, schnellere Regeneration



Ihre Behandlung ergänzen



**Peeling nach Wahl (ultra-
feuchtigkeitsspendend, Wassermelone
oder Zucker) | 30 Min. | 160 zł**

Nährende Handpflege | 25 min | 140 zł

**Solebad für eine Person- /25 min./80 zł.
für 2 Person / 25 min. /95 zł.**

Peeling nach Wahl, (ultra-feuchtigkeitsspendend, Wassermelone oder Zucker)

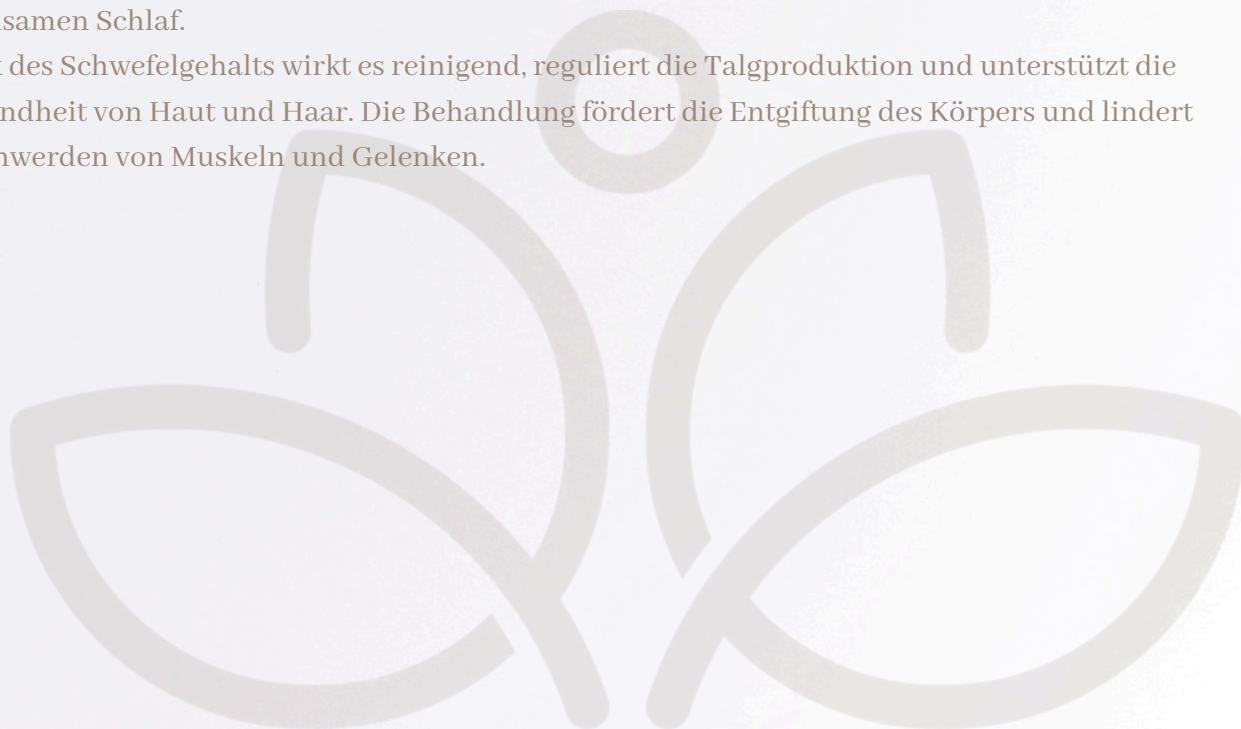
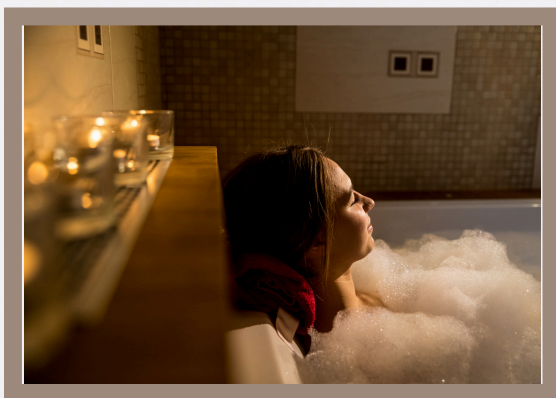
Eine Behandlung, die abgestorbene Hautzellen entfernt, die Haut glättet, intensiv mit Feuchtigkeit versorgt und ihr neue Frische sowie Strahlkraft verleiht.

Nährende Handpflege — Entfernung abgestorbener Hautzellen, regenerierende Maske und warme Paraffinkompresse. Besonders im Herbst und Winter empfohlen

Mineralsalzbad

Ein entspannendes Bad, das die Regeneration unterstützt und neue Energie schenkt. Das im Epsom-Salz enthaltene Magnesium beruhigt müde Muskeln, reduziert Stress und fördert einen erholsamen Schlaf.

Dank des Schwefelgehalts wirkt es reinigend, reguliert die Talgproduktion und unterstützt die Gesundheit von Haut und Haar. Die Behandlung fördert die Entgiftung des Körpers und lindert Beschwerden von Muskeln und Gelenken.



Straffungs und Lifting-Paket - 579,-



- **Schröpfmassage** (Oberschenkel, Bauch, Gesäß). Der im Schröpfglas erzeugte Unterdruck saugt die Haut an und regt die Durchblutung sowie den Fluss der Körpersäfte an. Die Massage hilft, überschüssige Stoffwechselprodukte und Giftstoffe aus dem Körper zu entfernen. Sie hat eine unschätzbare Wirkung bei der Anwendung in der Anti-Cellulite-Therapie. | 25 Min
- **Gesichtsmassage mit warmen Steinen** auf Basis von Jojobaöl, das den Wasserverlust der Haut verhindert und nährende, emolliente sowie weichmachende Eigenschaften besitzt. Jojoba wird für verschiedene Hauttypen empfohlen, auch für Aknehaut. Das Öl reduziert effektiv die Talgproduktion und begrenzt die Verhornung. | 25 Min
- **Body Wrapping Ritual** – ein Ritual, das darauf abzielt, Fettgewebe zu verbrennen und die Haut zu straffen. Die Wickel haben eine feuchtigkeitsspendende und anti-cellulitäre Wirkung. Sie verbessern die Hautelastizität und verleihen ihr Geschmeidigkeit sowie langanhaltende Feuchtigkeit. | 60 Min

Entspannungspaket 479,-



- **Aromakerzenmassage:** Tief entspannende Massage mit einer aromatischen Kerze, deren Wachs sich in warmes und sinnliches Massageöl verwandelt. | 60 Min
- **SPA für die Hände** – nährende Behandlung für die Hände: Die Behandlung umfasst ein Peeling sowie das Auftragen regenerierender und feuchtigkeitsspendender Präparate auf die Haut der Hände (Peeling, Maske, warme Paraffinbehandlung, Handschuhe). | 25 Min
- **Nährend-feuchtigkeitsspendendes Solebad mit Kollagen und Meeresmineralien** – Das verwendete Salz stammt aus den Salzlagerstätten von Bochnia, reich an gesundheitsfördernden Mineralien wie Kalzium, Magnesium, Zink, Jod und Kalium. Zusätzlich wirkt das Salzwasserbad beruhigend auf die Atemwege. Es ermöglicht das Atmen von jodreicher Meeresluft und sorgt für Entspannung und Erholung. Die Zugabe von natürlichem, hochwertigem Kollagen spendet Feuchtigkeit, glättet und strafft die Haut. | 25 Min

Feuchtigkeitspaket 529,-



- **Körperpeeling mit dem sinnlichen Duft der schwarzen Orchidee** – das Peeling reinigt, glättet und bereitet die Haut darauf vor, aktive Wirkstoffe aufzunehmen. | 30 Min
- **Aromatherapeutische Ganzkörpermassage mit marokkanischem Arganöl und 24-karätigem Gold.** Das marokkanische Öl mit 24-karätigem Gold vereint die pflegenden Eigenschaften des Arganöls mit dem strahlenden Effekt von Goldpartikeln. Arganöl, bekannt als „flüssiges Gold Marokkos“, ist reich an Vitaminen, Antioxidantien und ungesättigten Fettsäuren, die die Haut tiefgehend mit Feuchtigkeit versorgen, nähren und regenerieren. Die Goldpartikel verleihen der Haut Glanz, wirken anti-aging und stimulieren die Zellregeneration. | 60 Min
- **Nährende Gesichts- und Dekolletémassage auf Basis einer cremigen Kürbismaske** – eine äußerst entspannende Gesichtsbehandlung mit dem aktiven Wirkstoffpräparat von Organique. | 20 Min