



ND

Od 15:00 PRZYJAZD

18:00 - 19:00 KOLACJA POWITALNA

19:00 - 20:00 WYKŁAD WPROWADZAJĄCY

PN

7:00 - 7:30 GIMNASTYKA PORANNA

8:00 - 9:00 ŚNIADANIE

9:00 - 10:00 WYWIAD LEKARZ - PACJENT (Diagnoza)

10:00 - 11:30 SESJA ĆWICZEŃ

12:30 - 14:00 OBIAD

14:00 - 17:00 SESJE TERAPEUTYCZNE

17:00 - 18:00 SESJA ĆWICZEŃ

18:30 - 19:30 KOLACJA

19:00 - 20:00 RELAKSACJA Z LAMPAMI MINERALNYMI LUB BAŃKAMI CHIŃSKIMI

20:00 - 20:45 WYKŁAD

WT-SB

7:00 - 7:30 GIMNASTYKA PORANNA

8:00 - 9:00 ŚNIADANIE

9:00 - 10:00 KONSULTACJE (Zalecenia dietetyczne, ziołowe kuracje)

10:00 - 11:30 SESJA ĆWICZEŃ

12:30 - 14:00 OBIAD

14:00 - 17:00 AKUPUNKTURA

17:00 - 18:00 SESJA ĆWICZEŃ

18:30 - 19:30 KOLACJA

19:00 - 20:00 RELAKSACJA Z LAMPAMI MINERALNYMI LUB BAŃKAMI CHIŃSKIMI

20:00 - 20:45 WYKŁAD

ND

7:00 - 7:30 GIMNASTYKA PORANNA

8:00 - 9:30 ŚNIADANIE

Do 11:00 WYJAZD